Sławomir Puzio

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Aby wejść w link naciśnij ctrl**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| 15.04.2020 | GK | 1bph | Ćwiczenia na stopę i staw skokowy  <https://www.youtube.com/watch?v=nUAtfdgAU9g&t=205s> |
| 16.04.2020 | GK | 1bph | Wzmacnianie mięśni klatki piersiowej  <https://www.youtube.com/watch?v=_VB3YtzF5_8> |
| 22.04.2020 | GK | 1bph | Ćwiczenia wzmacniające kończyny dolne  <https://www.youtube.com/watch?v=Z9RL35ga_Qg> |
| 23.04.2020 | GK | 1bph | Wzmacnianie mięśni brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=LIbqNET5NSs> |