**Role społeczne i rodzaje zachowań.**

Nasze zachowanie zmienia się w zależności od tego, którą z ról pełnimy i w jakiej sytuacji się znajdujemy. Czasem wykonujemy kilka ról, które są ze sobą sprzeczne. Zachowania międzyludzkie wpływają na nasze stany emocjonalne. Mogą być przyczyną zadowolenia, szczęścia, ale też niepokojów oraz stresu. Życzę miłej pracy Wioletta Werle.

Człowiek w życiu odgrywa wiele ról, np. uczeń może być jednocześnie dzieckiem, wnukiem i przyjacielem, natomiast nauczyciel – wychowawcą, pracownikiem, a równocześnie małżonkiem i rodzicem. Każda z ról stawia przed ludźmi określone zadania i wymaga konkretnych zachowań.

***Czym jest rola społeczna?***

To ogół zachowań, których społeczeństwo oczekuje od danej osoby zajmującej określoną pozycję społeczną. Innego typu postępowania oczekuje się od burmistrza czy nauczyciela, a innego – od rodzica. Te oczekiwania społeczeństwa nazywa się **wymaganiami roli.**

Przygotowanie do pełnienia wielu ról społecznych zaczyna się we wczesnym dzieciństwie. W trakcie rozwoju dziecko obserwuje zachowania rodziców i później powiela pewne ich zachowania.

**Typowe role społeczne i ich zachowania**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dziecko (córka/syn)** | **Rodzic (matka/ojciec)** |
| * okazywanie miłości i szacunku rodzicom, * pomaganie w obowiązkach domowych, * respektowanie decyzji wychowawczych rodziców do osiągnięcia pełnoletniości lub usamodzielnienia się | * okazywanie miłości i troski o dzieci, * opieka nad dziećmi, * wychowanie dzieci, w tym przygotowanie ich do pełnienia różnych ról społecznych |
| **Uczeń/uczennica** | **Kolega/koleżanka** |
| * wykonywanie obowiązków szkolnych, * podporządkowanie się regulaminom szkoły, * okazywanie szacunku nauczycielom, * dbanie o dobre imię szkoły | * wspólna zabawa oraz praca, * wzajemne zrozumienie, pomoc w rozwiązywaniu problemów, * okazywanie uczuć przyjaźni i lojalności |

**Człowiek uczestniczy w rolach społecznych:**• dziecko,(syn/córka)  
• uczeń/uczennica,  
• nastolatek,  
• kolega/koleżanka,

• wolontariusz.

**1. Jakie są obecnie moje obowiązki?**

.................................................................................................................................

**2. Za co odpowiadam w swoim życiu?**

.................................................................................................................................

**3. Co robię w ciągu dnia? W weekendy?**

................................................................................................................................. **4. Jak nazwałbym role, jakie pełnię zajmując się tymi wszystkimi czynnościami?**

.................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **Rola jaką pełnię** | **Czynność, zadanie jakie wykonuję** |
| Syn/córka |  |
| Uczeń/ uczennica |  |
| Wnuk/wnuczka |  |
| Kolega/koleżanka |  |

\*Jak sądzisz, na które role poświęcasz najwięcej czasu?

.......................................................................................................................................................

\*Na które najmniej?

.......................................................................................................................................................

\*Dlaczego tak jest?

.......................................................................................................................................................

\*Czy masz rzeczywiście na wszystko tyle czasu, ile chcesz/potrzebujesz?

.......................................................................................................................................................

\*Jakie są Twoje spostrzeżenia? (Może chcesz częściej odwiedzać rodziców, dziadków? Może chcesz więcej czasu spędzać z rodzeństwem? Może chcesz zwiększyć zaangażowanie w przyjaźń?)

.......................................................................................................................................................

\*Czy wiesz już, co chcesz zmienić?

.......................................................................................................................................................