**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ 13**  **08-12.06.2020** | **NAUCZANY PRZEDMIOT** | **KLASA** | **TREŚCI** |
| 09.06 | WF | I-III | Kształtowanie szybkości, zwinności (LA)  <https://www.youtube.com/watch?v=8fRedvlMh7A>  (Zabawy sportowe na świeżym powietrzu)  <https://www.youtube.com/watch?v=> |
| 11.06  (Boże Ciało) | ----- | ----- | Dzień wolny od nauki szkolnej |
| **TYDZIEŃ 14**  **15-19.06.2020** |  |  |  |
| 16.06 | WF | I-III | Kształtowanie skoczności – skok w dal z miejsca  <https://www.youtube.com/watch?v=5-AKHSXUJC4>  (Ćwiczenia w lesie 2020)  <https://www.youtube.com/watch?v=wQatUdH2nX0>  (Wychowanie fizyczne online. Ćw. skocznościowe)  <https://www.youtube.com/watch?v=b2XOIN08lkE>  (Skok w dal z miejsca) |
| 18.06 | WF | I-III | Atletyka terenowa  <https://www.youtube.com/watch?v=omB8uAuBlJM>  <https://www.youtube.com/watch?v=5CYAwSVARiM> |
| **TYDZIEŃ 15**  **22-26.06.2020** |  |  |  |
| 23.06 | WF | I-III | Ćwiczenia i zabawy rzutne w terenie  <https://www.youtube.com/watch?v=pk9N3FnSd8U> |
| 25.06 | WF | I-III | Trening ogólnorozwojowy w terenie  <https://www.youtube.com/watch?v=L5HOmkQh4Eo>  Bezpieczne wakacje – materiał edukacyjny  <https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>  <https://www.youtube.com/watch?v=K-6T693WQKY>  <https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM> |