**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ 13** **08-12.06.2020** | **NAUCZANY PRZEDMIOT** | **KLASA** | **TREŚCI** |
| 09.06 | WF | I-III | Kształtowanie szybkości, zwinności (LA)<https://www.youtube.com/watch?v=8fRedvlMh7A> (Zabawy sportowe na świeżym powietrzu)<https://www.youtube.com/watch?v=> |
| 11.06(Boże Ciało) | ----- | ----- | Dzień wolny od nauki szkolnej |
| **TYDZIEŃ 14** **15-19.06.2020** |  |  |  |
| 16.06 | WF | I-III | Kształtowanie skoczności – skok w dal z miejsca<https://www.youtube.com/watch?v=5-AKHSXUJC4>(Ćwiczenia w lesie 2020)<https://www.youtube.com/watch?v=wQatUdH2nX0>(Wychowanie fizyczne online. Ćw. skocznościowe)<https://www.youtube.com/watch?v=b2XOIN08lkE>(Skok w dal z miejsca) |
| 18.06 | WF | I-III | Atletyka terenowa<https://www.youtube.com/watch?v=omB8uAuBlJM> <https://www.youtube.com/watch?v=5CYAwSVARiM> |
| **TYDZIEŃ 15** **22-26.06.2020** |  |  |  |
| 23.06 | WF | I-III | Ćwiczenia i zabawy rzutne w terenie<https://www.youtube.com/watch?v=pk9N3FnSd8U> |
| 25.06 | WF | I-III | Trening ogólnorozwojowy w terenie<https://www.youtube.com/watch?v=L5HOmkQh4Eo> Bezpieczne wakacje – materiał edukacyjny<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4><https://www.youtube.com/watch?v=K-6T693WQKY> <https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>  |