**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Zajęcia korekcyjne wad postawy**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ 7**  **27.04-01.05.2020** | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
|  | GK | I-III | Wzmacnianie mięśni tułowia  [https://www.youtube.com/watch?v=](https://www.youtube.com/watch?v=WJR6luHixYk)B6hdgPnUUWs |
| **TYDZIEŃ 8**  **04-08.04.2020** |  |  |  |
|  | GK | I-III | Wzmacnianie mięśni tułowia cz. II  <https://www.youtube.com/watch?v=AwuBsfPi0lY> |
| **TYDZIEŃ 9**  **11-15.05.2020** |  |  |  |
|  | GK | I-III | Wzmacnianie obręczy barkowej i brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=BRd8_aXI2CI> |
| **TYDZIEŃ 10**  **18-22.05.2020** |  |  |  |
|  | GK | I-III | Ćwiczenia z woreczkami przeciw płaskostopiu  <https://www.youtube.com/watch?v=6vLjGjLaCJE> |
| **TYDZIEŃ 11**  **25-29.05.2020** |  |  |  |
|  | GK | I-III | Ćwiczenia oddechowe  <https://www.youtube.com/watch?v=x0Tz9OF0tGk&list=PLOM5hCYC5-teO9-URM3iUv3G4qFyMZP9o&index=6> |