**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ 1**  **16-24.03.2020** | **NAUCZANY PRZEDMIOT** | **KLASA** | **TREŚCI** |
| 17.03 | WF | I-III | Gimnastyka ogólnorozwojowa  <https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc> (WF w domu – lekcja 1) |
| 19.03 | WF | I-III | Ćwiczenia rozgrzewające – ćwiczenia przyborem  <https://www.youtube.com/watch?v=vPchQOfveS8> (Wychowanie fizyczne w domu cz.1a) |
| 24.03 | WF | I-III | Proste układy taneczne - Zumba  <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q> (Zumba dla dzieci) |
| **TYDZIEŃ 2**  **25-27.03.2020** |  |  |  |
| 26.03 | WF | I-III | Ćwiczenia koordynacyjne  <https://www.youtube.com/watch?v=q_FoJOcCZP0> (WF w domu – Lekcja 7) |
| **TYDZIEŃ 3**  **30.03-03.04.2020** |  |  |  |
| 31.03 | WF | I-III | Ćwiczenia z piłką przygotowujące do mini-PN  <https://www.youtube.com/watch?v=1L4kswKwe-g>  (WF w domu – Lekcja 6) |
| 02.04 | WF | I-III | Ćwiczenia koordynacyjne  <https://www.youtube.com/watch?v=2zlHUWVXEsU> (Pielęgnacja i rozwój dziecka – Drabinka koordynacyjna) |
| **TYDZIEŃ 4**  **06 -10.04.2020** |  |  |  |
| 07.04 | WF | I-III | Proste układy taneczne – Zumba  <https://www.youtube.com/watch?v=SOBEPiqlz48> (Zumba Kids Alvaro Soler – Sofia) |
| 09.04  (Wielki Czwartek) | ----- | --- | Dzień wolny od nauki szkolnej. |
| 10.04  (Wielki Piątek) | ----- | --- | Dzień wolny od nauki szkolnej. |

Aby wejść w link naciśnij Ctrl