**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TYDZIEŃ 11**  **25-29.05.2020** | **NAUCZANY PRZEDMIOT** | **KLASA** | **TREŚCI** |
| 26.05 | WF | I-III | Ćwiczenia rozciągające i równoważne  <https://www.youtube.com/watch?v=p-UGo0P8WVk>  (Dlaczego rozciąganie jest ważne dla dzieci? <https://www.youtube.com/watch?v=0ih61-uU-zk>  (Sport\_Ćwiczenia na równowagę My 3) |
| 28.05 | WF | I-III | Kształtowanie zręczności i celności - rzuty do celu stałego  <https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>  (WF w domu. Prosta rozgrzewka)  <https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo>  (WF w domu, odc.3 KIDS) |
| **TYDZIEŃ 12**  **01-05.06.2020** |  |  |  |
| 02.06 | WF | I-III | Kształtowanie zwinności – ćwiczenia w slalomie  <https://www.youtube.com/watch?v=OhhjWolQkj4>  (WF w domu, odc.8,KIDS) |
| 04.06 | WF | I-III | Proste układy taneczne - Zumba  <https://www.youtube.com/watch?v=g_EuLbT1MH4>  (Omur ABAY. Gente de Zona… Zumba Fitness…) |