**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Zajęcia korekcyjne wad postawy**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 1  16-24.03.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
|  | GK | IV-VII | Ćwiczenia ogólnorozwojowe – Trzymaj się prosto  <https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-l> |
| TYDZIEŃ 2  25-27.03.2020 |  |  |  |
|  | GK | IV-VII | Ćwiczenia wzmacniające mm. ściągające łopatki  <https://www.youtube.com/watch?v=zjKQfBcUhgo> |
| TYDZIEŃ 3  30.03-03.04.2020 |  |  |  |
|  | GK | IV-VII | Ćwiczenia wzmacniające mięśnie tułowia  <https://www.youtube.com/watch?v=B6hdgPnUUWs> |
| TYDZIEŃ 4  06 -10.04.2020 |  |  |  |
|  | GK | IV-VII | Ćwiczenia wysklepiające stopy i korygujące ustawienie stóp  <https://www.youtube.com/watch?v=nUAtfdgAU9g> |

Aby wejść w link naciśnij Ctrl