Sławomir Puzio

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Aby wejść w link naciśnij ctrl**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| 17.04.2020 | WF | IV | Nowe formy ćwiczeń – aerobik  <https://www.youtube.com/watch?v=JLuCRdA2yGI> |
| WF | IV | Piramida zdrowego żywienia  <https://www.youtube.com/watch?v=Pq4c3vb4Ej4&t=107s> |
| 20.04.2020 | WF | IV | Kształtowanie koordynacji psycho-ruchowej  <https://www.youtube.com/watch?v=QMxV6s4jz78> |
| WF | IV | Historia piłki nożnej  <https://www.youtube.com/watch?v=TAe-KVl3APg> |
| 24.04.2020 | WF | IV | Rekreacyjne formy ruchowe – tabata  <https://www.youtube.com/watch?v=rszRaXQPow8> |
| WF | IV | Historia koszykówki  <https://www.youtube.com/watch?v=8WCDs0KJhLo&list=PLhr-Jd7VkPmuGykLIp3HLbtN6op8lL2Xv> |