**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Zajęcia korekcyjne wad postawy**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 11  25-29.05.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
|  | GK | IV-VII | Ćwiczenia oddechowe  <https://www.youtube.com/watch?v=x0Tz9OF0tGk&list=PLOM5hCYC5-teO9-URM3iUv3G4qFyMZP9o&index=6> |
| TYDZIEŃ 12  01-05.06.2020 |  |  |  |
|  | GK | IV-VII | Wzmacnianie mięśni tułowia – ćw. z obciążeniem  <https://www.youtube.com/watch?v=eB0-A4OmsLw>  (KSOS…- ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha z obciążeniem)  <https://www.youtube.com/watch?v=WyzrVQEg8n4>  (KSOS… - ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu z obciążeniem) |