**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| TYDZIEŃ  08.06 - 12.06.2020 | Korekcyjna | 3 PAU | Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kręgosłupa.  https://www.youtube.com/watch?v=RvF6vSDzmL0 |
| TYDZIEŃ  15 - 19.06.2020 | Korekcyjna | 3 PAU | Usprawnianie koordynacji ruchowej.  https://www.youtube.com/watch?v=WN4DZ5XwGzo |
| TYDZIEŃ  22 - 26.05.2020 | Korekcyjna | 3 PAU | Autokorekcja postawy.  https://www.youtube.com/watch?v=9FY1qkzTwv0 |

Opracował: Łukasz Zabiegała