**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 1  16-24.03.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| MATERIAŁ POWTÓRZENIOWY | Korekcyjna | AU 1 | Utrwalanie nawyku prawidłowej postawy ciała.  https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8 |
| TYDZIEŃ 2  25-27.03.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni grzbietu.  https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8 |
| TYDZIEŃ 3  30.03-03.04.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni brzucha.  https://www.youtube.com/watch?v=b9b1v6CKYE0  https://www.youtube.com/watch?v=MwTrgO28Qt4 |
| TYDZIEŃ 4  06 -10.04.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni nóg.  https://www.youtube.com/watch?v=H1D\_GSMvYe8 |

Opracował: Łukasz Zabiegała