**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 116-24.03.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| MATERIAŁ POWTÓRZENIOWY | Korekcyjna | AU 1 | Utrwalanie nawyku prawidłowej postawy ciała.https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8 |
| TYDZIEŃ 225-27.03.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni grzbietu.https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8 |
| TYDZIEŃ 330.03-03.04.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni brzucha.https://www.youtube.com/watch?v=b9b1v6CKYE0https://www.youtube.com/watch?v=MwTrgO28Qt4 |
| TYDZIEŃ 406 -10.04.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Wzmacnianie mięśni nóg.https://www.youtube.com/watch?v=H1D\_GSMvYe8 |

Opracował: Łukasz Zabiegała