**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| TYDZIEŃ  27.04-22.05.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Ćwiczenia na dolne partie ciała.  https://www.youtube.com/watch?v=DB9EjUoO-Ug&list=RDCMUC379k73I-UspFi2eYYkDrZg&index=5 |
| TYDZIEŃ  04-08.05.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Ćwiczenia ogólnorozwojowe z użyciem sprzętu - ręcznika.  https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4 |
| TYDZIEŃ  11-15.05.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Ćwiczenia wysklepiające stopę z woreczkami.  https://www.youtube.com/watch?v=6vLjGjLaCJE |
| TYDZIEŃ 4  18-22.05.2020 | Korekcyjna | AU 1 | Ćwiczenia koordynacyjne.  https://www.youtube.com/watch?v=NksAkwcgGz0 |

Opracował: Łukasz Zabiegała