**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Aby wejść w link naciśnij ctrl**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 1  16-24.03.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| MATERIAŁ POWTÓRZENIOWY | Korekcyjna | I B | Wzmacnianie mięśni grzbietu  <https://www.youtube.com/watch?v=MTNYTFuE2XE&list=PLOM5hCYC5-teO9-URM3iUv3G4qFyMZP9o&index=1> |
| TYDZIEŃ 2  25-27.03.2020 | Korekcyjna | I B | Ćwiczenia wzmacniające mięśnie klatki piersiowej  <https://www.youtube.com/watch?v=eo6z6s-vUzE&t=52s> |
| TYDZIEŃ 3  30.03-03.04.2020 | Korekcyjna | I B | Ćwiczenia wzmacniające kończyny dolne  <https://www.youtube.com/watch?v=yw-Aa5z0HJU&t=205s> |
| TYDZIEŃ 4  06 -10.04.2020 | Korekcyjna | I B | Wzmacnianie mięśni brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=9VtMid8rlMA> |