Sławomir Puzio

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Aby wejść w link naciśnij ctrl**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| 16.04.2020 | GK | V-VIII  G2 | Wzmacnianie mięśni kręgosłupa  <https://www.youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo&t=166s> |
| 17.04.2020 | GK | V-VIII  G3 | Wzmacnianie mięśni kręgosłupa  <https://www.youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo&t=166s> |
| 21.04.2020 | GK | V-VIII  G1 | Gimnastyka. Wzmacnianie mięśni brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=TMe53b5BdVc> |
| 23.04.2020 | GK | V-VIII  G2 | Gimnastyka. Wzmacnianie mięśni brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=TMe53b5BdVc> |
| 24.04.2020 | GK | V-VIII  G3 | Gimnastyka. Wzmacnianie mięśni brzucha  <https://www.youtube.com/watch?v=TMe53b5BdVc> |