Ćwiczenia rozciągające

<https://www.youtube.com/watch?v=TeLIWjwN_8k>

<https://www.youtube.com/watch?v=WbMKgaPPAs0&fbclid=IwAR34lFMs6BJmtYyeEk9po1382b-9OkA251YHyes-QyZfaRGeYfLjl4rIHlc>

Kształtowanie koordynacji psychoruchowej

<https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc&t=794s>

<https://panimonia.pl/2020/03/18/zabawy-ruchowe-i-gimnastyczne-dla-przedszkolakow/?fbclid=IwAR1tenl658u5bPPd4FPuWitc8708ow1ZBwRJQUuE_6KUlSjr9flFozllr8U>