Samoocena własnej sprawności fizycznej.

<https://www.youtube.com/watch?v=yi3qPhzOv1M&fbclid=IwAR2kn_wHY-5TxpToEJ1EsDwZeedHd_yAj0h9Q9tYXNJWRIFV007YO1Onv7M>

Rytmika. Wprowadzanie różnych form ruchu przy muzyce.

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY&fbclid=IwAR2yTpTIBLFVNDP8tNY2xiV8mjJusCfTNgS256CUnYmbiKm4ncFj3mhd0FA>

<https://www.youtube.com/watch?v=D-9MZG3cz1g&fbclid=IwAR0oAEtMKw5DXIab7oaFSr1zPCFZOS-Q6uwbzsPR-O2i-BlI-saR9RjxIYY>

<https://www.youtube.com/watch?v=vTWUa0rAcpw>

Nowe formy rekreacyjne – zumba

<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>

Proste układy taneczne

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-0TKWBM&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj>

Rozwijanie motoryki małej i dużej

<https://www.youtube.com/watch?v=VXGs7KWCezs&t=34s&fbclid=IwAR2-kJQl-g7zxunh4PTjbftyxOALn118JJK8KuMwp-b1RDbA-kbkqjtpqQY>

<https://autyzmwszkole.com/2020/04/16/cwiczenia-manualne-motoryka-duza-cz-2-autyzm-i-zaburzenia-pokrewne/?fbclid=IwAR2L0J2sh17y0ismnR16X00Ykn7vweX0TP_U2EdLvXwMo5grBxDAI16wopE>