**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
| TYDZIEŃ  25 - 29.05.2020 | W-F | 5 | Technika i taktyka w sporcie.  https://jestesfit.com/sporty/inne-sporty/technika-i-taktyka-a-ich-znaczenie-w-sporcie/ |
| W-F | 5 | Trening w wyobraźni - trening mentalny.  https://www.youtube.com/watch?v=7fKX7V5mFtk&list=RDCMUCF\_3pgehHNmKA1d9r\_AQI3A&start\_radio=1&t=85  http://dariaabramowicz.com/psychologiaprzedrio-na-czym-polega-trening-mentalny/ |
| W-F | 5 | Ćwiczenia rozciągające - stretching.  https://www.youtube.com/watch?v=zKKkwGyG\_J4  https://www.youtube.com/watch?v=TeLIWjwN\_8k |
| W-F | 5 | Piłka nożna - trening piłkarski w domu.  https://www.youtube.com/watch?v=tEungSYdx7A  https://www.youtube.com/watch?v=jhEdZ5q5yoI  https://www.youtube.com/watch?v=i4\_TnaMIcrY |
| TYDZIEŃ 4  01 -05.06.2020 | W-F | 5 | Ćwiczenia oswajające z piłką - Koszykówka.  https://www.youtube.com/watch?v=-9d1XWGb3\_E |
| W-F | 5 | Tor przeszkód w domu.  https://www.youtube.com/watch?v=JIjowiZ5IDg  https://www.youtube.com/watch?v=d81wLUnL2QY |
| W-F | 5 | Przyczyny i skutki otyłości.  https://www.youtube.com/watch?v=OVii5wOmEP8 |
| W-F | 5 | Nowe formy aktywności ruchowej - Sztuka Walki.  https://www.youtube.com/watch?v=8898u2bj730 |

Opracował: Łukasz Zabiegała