

01

W OBLICZU

Wspagacie

WIELE

ZMIAN

NOWE *nowe wyzwania* WYMAGANIA

ZMIANY W OBSZARZE EDUKACJI

Edukacja przeniosła się do domów zarówno w wymiarze poznawczym, jak i wychowawczym, społecznym

WYZWANIE DLA RODZICÓW

Konieczność stworzenia dzieciom warunków pozwalających na optymalny rozwój i naukę bez wychodzenia z domu.



NA CZYM SIĘ SKUPIĆ?

01 CZAS NA PRZYWYCZAJENIE SIĘ

Dajmy sobie czas na przywyknienie do nowej sytuacji. Bądźmy otwarci na nowe...

02 AKCEPTACJA UCZUĆ

Zarówno w dorosłych, jak i dzieciach rodzą się emocje, które mogą skutkować napięciami. Dajmy sobie czas na zrozumienie tego, co się w nas dzieje.

03 TU I TERAZ

Bądźmy ze sobą, słuchajmy siebie, wspierajmy się. Wielu rzeczy nie jesteśmy w stanie przewidzieć i zaplanować. Wykorzystajmy czas teraźniejszy.

TRUDNOŚCI...

UCZENIE SIĘ

Człowiek jest w stanie przyswajać nowe informacje i uczyć się efektywnie w sytuacji, gdy jest bezpieczny i towarzyszą mu "dobre myśli". Trudno więc teraz oczekiwać, że nasze dzieci będą chętnie i sprawnie przyswajały wiedzę.

RELACJE RÓWIEŚNICZE

Dodatkowo nasze dzieci mają ograniczony kontakt ze swoimi kolegami i koleżankami, co jest dla nich czasem większym problemem niż reorganizacja sposobu nauki.

*Spróbujmy zrozumieć
rodzące się w naszych
dzieciach emocje.
Wysłuchajmy potrzeb
i skupmy się
na możliwych
rozwiązaniach.
Szczерze
porozmawiajmy.*



POZYTYWNE NASTAWIENIE



Wybierajmy
najważniejsze
i sprawdzone
informacje.



Dawajmy
dzieciom
konstruktywną
informację
zwrotną na temat
tego, co robią.



Porozmawiajmy,
w jaki sposób
możemy zadbać
o własne zdrowie
fizyczne
i psychiczne.



Dajmy dzieciom
możliwość
wyrażenia uczuć
i oswojenia ze
strachem i lękiem



Zachęcajmy
dzieci do
poświęcenia
czasu na pasje,
zainteresowania.



Wzmacniajmy
więzi rodzinne,
między
rodzeństwem –
teraz mamy na to
czas.

DROGI RODZICU

TY RÓWNIEŻ MASZ PRAWO
ODCZUWAĆ SKRAJNE EMOCJE.
PRZYJRZYJ SIĘ IM.
POROZMAWIAJ Z BLISKIMI.
W RAZIE POTRZEBY W PORADNI
CZEKAMY NA TWÓJ TELEFON :)





Pamiętajmy o tym, że
dzieci nas obserwują
i ważniejsze od naszych
słów jest to,
co ROBIMY.



Rodzicu

Zadbaj o własny spokój
i pozytywne nastawienie.



09

Bydźmy
dla siebie
wsparcie



W tym szczególnym czasie my dorośli (rodzice, nauczyciele) musimy
wspólnie stawiać czoła wyzwaniom.
Wszystko dla dobra NASZYCH dzieci.

SŁUŻYMY WSPARCIEM



SZANOWNI RODZICE
INFORMUJEMY, ŻE W ZWIĄZKU Z EPIDEMIĄ
COVID -19 PSYCHOLOGOWIE PORADNI
PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ W PRUDNIKU
DYŻURUJĄ POD PODANYMI NUMERAMI TELEFONU
WEDŁUG NASTĘPUJĄCEGO GRAFIKU:

PONIEDZIAŁEK:

EWA JATKIEWICZ - 663910794 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
JOANNA MATUSZAK - 573486406 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ALICJA UCHAMNOWICZ - ŻYTA - 661365823 - W GODZINACH 10.30-15.30
ELŻBIETA JURKIEWICZ - 604585247 - W GODZINACH 12:00 - 17:00
EWELINA HAMANOWICZ - 661365775 - W GODZINACH 12:30 - 15:30

WTOREK:

EWELINA HAMANOWICZ - 661365775 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ALICJA UCHAMNOWICZ - ŻYTA - 661365823 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ELŻBIETA JURKIEWICZ - 604585247 - W GODZINACH 08:00 - 14:00
EWA JATKIEWICZ - 663910794 - W GODZINACH 11:00 - 16:00
JOANNA MATUSZAK - 573486406 - W GODZINACH 12:15 - 15:15

ŚRODA:

EWA JATKIEWICZ - 663910794 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ALICJA UCHAMNOWICZ - ŻYTA - 661365823 - W GODZINACH 11:00 - 14:00
EWELINA HAMANOWICZ - 661365775 - W GODZINACH 11:00 - 16:00
ELŻBIETA JURKIEWICZ - 604585247 - W GODZINACH 13:00 - 16:00
JOANNA MATUSZAK - 573486406 - W GODZINACH 12:00 - 16:00

CZWARTEK:

ELŻBIETA JURKIEWICZ - 604585247 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
JOANNA MATUSZAK - 573486406 - W GODZINACH 08:00 - 13:00
EWELINA HAMANOWICZ - 661365775 - W GODZINACH 08:00 - 14:00
EWA JATKIEWICZ - 663910794 - W GODZINACH 10:00 - 16:00
ALICJA UCHAMNOWICZ - ŻYTA - 661365823 - W GODZINACH 13:00 - 16:00

PIĄTEK:

EWA JATKIEWICZ - 663910794 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
JOANNA MATUSZAK - 573486406 - W GODZINACH 08:00 - 13:00
EWELINA HAMANOWICZ - 661365775 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ELŻBIETA JURKIEWICZ - 604585247 - W GODZINACH 08:00 - 11:00
ALICJA UCHAMNOWICZ - ŻYTA - 661365823 - W GODZINACH 11:00 - 14:00

JESTEŚMY DO WASZEJ DYSPOZYCJI -
MASZ PROBLEM - DZWOŃ



PRACOWNICY PORADNI PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEJ W PRUDNIKU

Opracowano na bazie artykułu zamieszczonego w czasopiśmie
"Głos Pedagogiczny"

