

Wyzwanie- Cichy Przyjaciel
Nie daj się nudzić i weź udział w Wyzwaniu!
Uprzejmniaj innym domownikom czas spędzany w domu!

Zabawa oparta jest na znanej harcerskiej zabawie „Cichy Przyjaciel”.

Dziś możemy bawić się w nią w domu, ale trochę inaczej. Nasza propozycja jest więc trochę inna.... dostosowana do obecnej sytuacji. Sprawianie drobnych przyjemności przez „Cichego Przyjaciela” zastąpimy pewnymi wyzwaniami do wykonania.

Na każdy tydzień przypadną **2 wyzwania**, można je wykonywać dzień po dniu – ale uwaga!- nie wszystkie w jednym dniu! Każde wykonane wyzwanie należy „udokumentować” – od Was zależy w jaki sposób.

Instrukcja do zabawy:

Przeczytaj zadanie, wykonaj je i odznacz we właściwym polu. Na bieżąco możesz przysyłać wykonane pojedyncze zadanie, lub po wykonaniu wszystkich z danego tygodnia. Będziesz mógł też przynieść wypełnione karty do szkoły, gdy już do niej wrócimy, na zajęcia z psychologiem. Mile widziane liczne "dowody" wykonanych zadań, np. rysunków, zdjęć itp.

I już.

Tydzień 1

| Numer wyzwania /zadania | Zadanie/wyzwanie | Zrobione (data, dowód) |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| 1. | Na pewno nie mieszkasz sam. Dziś twoim zadaniem będzie przygotowanie dla jednego (wybranego przez Ciebie) domownika jakiejś smacznej niespodzianki: może być to kanapka z Nutellą, podrzucenie czekoladki, wody z sokiem – masz tu dowolność, sam wiesz najlepiej co komu sprawi przyjemność. Trzeba to zrobić w taki sposób, aby obdarowany nie wiedział kto i kiedy to zrobił (najlepszym dowodem wykonania zadania będzie zdjęcie lub rysunek z przygotowaną niespodzianką). | |
| 2. | Przygotuj kartkę z życzeniami dla kogoś, kogo nie bardzo lubisz (wiem, że to trudne, ale spróbuj!) Może uda Ci się później ją przekazać tej osobie? | |

POWODZENIA!

Pamiętaj: Zadanie jest dla chętnych, ale miło byłoby Cię zachęcić .

Imię i nazwisko grającego:

.....