Witajcie, w tym tygodniu chciałabym wam zaproponować challange - wykonanie zdrowej wiosennej sałatki.

Lista zakupów:

* Sałata ulubiona
* Rzodkiewka pęczek
* Szczypiorek
* Jajka 2 szt.
* Ogórek
* Mały jogurt naturalny lub oliwa według gustu



**Sałatka wiosenna z jajkiem i rzodkiewką**



1. Ugotuj jajka na twardo i obierz.
2. Warzywa opłucz pod bieżącą wodą i osusz.
3. Rzodkiewki i ogórka pokrój w plasterki,
4. Jajka w ósemki.
5. W misce wymieszaj sałatę, plasterki ogórka i rzodkiewki, jajka i szczypiorek.
6. Dopraw solą i pieprzem.
7. Polej oliwą lub jogurtem naturalnym

**Ładnie podajcie na talerzyku z widelcem.**

Zróbcie zdjęcia pochwalicie się w na facebooku na grupie !!!

Wybierzemy to które wygląda najapetyczniej 😊

Agata Proszowska-Narkielon

SMACZNEGO