**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Zajęcia korekcyjne wad postawy**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 1 08-12.06.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
|  | GK | ZET C | Wzmacnianie mięśni tułowia – zdrowy kręgosłup<https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ> |
| TYDZIEŃ 3  15-19.06.2020 |  |  |  |
|  | GK | ZET C | Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i stóp (Przeciw płaskostopiu)<https://www.youtube.com/watch?v=feh5WsEJNHM> |
| TYDZIEŃ 4 22-26.06.2020 |  |  |  |
|  | GK | ZET C | Ćwiczenia ogólnorozwojowe<https://www.youtube.com/watch?v=j_XaJggtbic> Bezpieczne wakacje – materiał edukacyjny<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4><https://www.youtube.com/watch?v=K-6T693WQKY> <https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM> |