**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Zajęcia korekcyjne wad postawy**

**Nauczyciel:** Dorota Olszewska

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TYDZIEŃ 1  08-12.06.2020 | NAUCZANY PRZEDMIOT | KLASA | TREŚCI |
|  | GK | ZET C | Wzmacnianie mięśni tułowia – zdrowy kręgosłup  <https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ> |
| TYDZIEŃ 3  15-19.06.2020 |  |  |  |
|  | GK | ZET C | Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i stóp (Przeciw płaskostopiu)  <https://www.youtube.com/watch?v=feh5WsEJNHM> |
| TYDZIEŃ 4  22-26.06.2020 |  |  |  |
|  | GK | ZET C | Ćwiczenia ogólnorozwojowe  <https://www.youtube.com/watch?v=j_XaJggtbic>  Bezpieczne wakacje – materiał edukacyjny  <https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>  <https://www.youtube.com/watch?v=K-6T693WQKY>  <https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM> |