Sławomir Puzio

**TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z UWZGLĘDNIENIEM NAUCZANYCH TREŚCI Z PRZEDMIOTU**

**Aby wejść w link naciśnij ctrl**

**27.04-30.04.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27.04.2020 | WF | 3zc1 | Utrwalanie prawidłowej postawy.<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8> |
| WF | 3zc1 | Naśladowanie ruchu różnych zwierząt<https://www.youtube.com/watch?v=NeLnIzpByX8> |
| 28.04.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka. Ćwiczenia rozciągające.<https://www.youtube.com/watch?v=hBFLp08y33Y&t=207s> |
| 29.04.2020 | GK | 3zc1 | Kształtowanie koordynacji psychoruchowej<https://www.youtube.com/watch?v=5PcvTkMDK3A> |

04.05- 08.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 04.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka przy muzyce<https://www.youtube.com/watch?v=vTWUa0rAcpw&t=733s> |
| WF | 3zc1 | Gimnastyka. Kształtowanie koordynacji wzroko-ruchowej<https://www.youtube.com/watch?v=RMGQC1j_bo8> |
| 05.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka. Kształtowanie równowagi<https://www.youtube.com/watch?v=ok_Xr-okpyE> |
| 06.05.2020 | GK | 3zc1 | Kształtowanie mięśni posturalnych<https://www.youtube.com/watch?v=4COmxaiszd0&t=614s> |

11.05 – 15.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka przy muzyce<https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc> |
| WF | 3zc1 | Proste układy - zumba<https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q> |
| 12.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka. Kształtowanie równowagi<https://www.youtube.com/watch?v=ok_Xr-okpyE> |
| 13.05.2020 | GK | 3zc1 | Kształtowanie mięśni posturalnych<https://www.youtube.com/watch?v=4COmxaiszd0&t=614s> |

18.05 – 22.05.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka przy muzyce – zumba cz.2<https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA> |
| WF | 3zc1 | Proste układy taneczne<https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY> |
| 19.05.2020 | WF | 3zc1 | Gimnastyka. Kształtowanie równowagi<https://www.youtube.com/watch?v=ok_Xr-okpyE> |
| 20.05.2020 | GK | 3zc1 | Ćwiczenia poprawiające krążenie w obrębie kończyn dolnych<https://www.youtube.com/watch?v=Z9RL35ga_Qg> |