

KRAĞ TEMATYCZNY: LATO

Dzień 61

Temat zajęć: **Pierwsze warzywa**

Cele ogólne:

- poznanie warzyw dojrzewających latem,
- rozpoznawanie i nazywanie warzyw na zdjęciach,
- czytanie etykiet,
- wzbogacanie zasobu słownictwa,
- słuchanie piosenek o warzywach,
- ćwiczenie koncentracji, koordynacji wzrokowo – ruchowej,
- doskonalenie formułowania odpowiedzi na pytania,
- wypowiedzanie się na temat treści zdjęć,
- usprawnianie spostrzegania wzrokowego i słuchowego,
- kształcenie spostrzegawczości i uwagi,
- doskonalenie sprawności manualnej oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- utrwalenie nazw dni tygodnia, nazw miesięcy,
- kształtowanie umiejętności posługiwania się kalendarzem.

Cele szczegółowe:

uczeń:

- rozpoznaje i nazywa warzywa dojrzewające latem,
- czyta wyrazy,
- wzbogaca słownictwo bierne i czynne,
- ćwiczy logiczne myślenie,
- doskonali sprawność manualną,
- odpowiada na pytania zdaniem prostym lub złożonym,
- wymienia nazwy dni tygodnia, nazwy miesięcy, pór roku
- umie posługiwać się kalendarzem.

Metody:

- oglądowe, czynne, słowne.

Formy pracy:

- indywidualna.

Środki dydaktyczne:

- zdjęcia – warzywa dojrzewające latem,
- piosenka *Witaminki, Owoce, warzywa*
- wiersz *Warzywa*
- karta pracy.

Opis przebiegu zajęć:

1. Popatrz na kartkę z kalendarza i powiedz:

- **Jaki dzień tygodnia zaznaczono kolorem niebieskim?**
- **Który to dzień czerwca?**
- **Jaki dzień tygodnia był wczoraj?**

- Jaki dzień tygodnia będzie jutro?
- Jaki dzień tygodnia będzie pojutrze?
- Wymień pory roku oraz kolejno nazwy miesięcy.
- Wymień kolejno nazwy dni tygodnia.

CZERWIEC 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 😊	27	28
29	30					



Lato to wymarzona pora, aby najeść się świeżych owoców i młodych warzyw, bo one mają zupełnie inny, lepszy smak, niż te, które potem jemy przez cały rok. Jeśli owoce i warzywa zajadasz codziennie rano, w południe i wieczorem, to zapewniasz swojemu organizmowi prawdziwą „bombę witaminową”. To właśnie latem owoce i warzywa są najcenniejsze dla zdrowia i najsmaczniejsze. **Owoce i warzywa** to niewyczerpane źródło witamin.

Świeży szpinak, kapusta, brokuły, truskawki, porzeczki i natka pietruszki to niezastąpione, naturalne źródło witaminy C. Witaminę E znajdziemy w białej kapuście, w botwinie i w brukselce. W marchewce oczywiście jest mnóstwo beta-karotenu, podobnie

jak brzoskwiach i morelach. No i te wspaniałe pomidory będące niewyczerpanym źródłem potasu, który działa jak balsam dla naszego serca i układu krążenia.

Różnorodność smaków, niezliczona liczba wariantów potraw i przekąsek, które można przygotowywać z owoców i warzyw, nie pozwolą Ci się nimi znudzić.

1. Posłuchaj piosenki *Witaminki*

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

TE WARZYWA DOJRZEWAJĄ LATEM



SZPINAK



ZIEMNIAKI



RZODKIEWKA



PIETRUSZKA – NAĆ



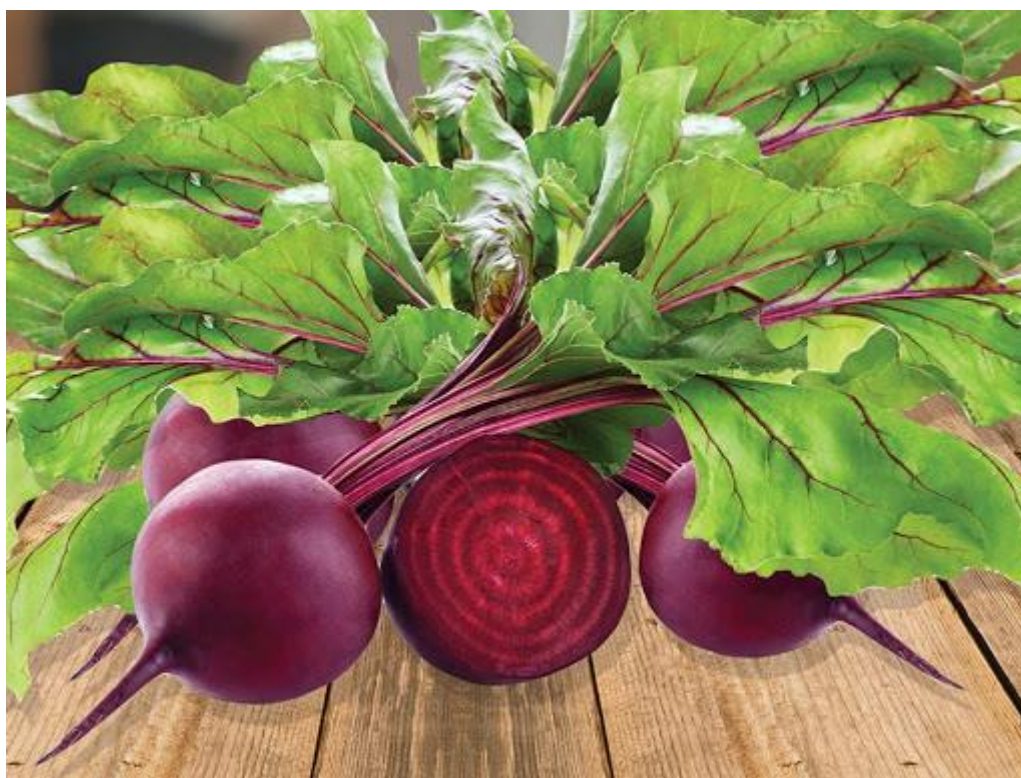
CUKINIA



POMIDORY



OGÓRKI



PAPRYKA

BOTWINKA



KAPUSTA

2. Przeczytaj wiersz *Warzywa*

Warzywa

Położyła kucharka na stole:

kartofle,

buraki,

marchewkę,

fasolę,

kapustę,

pietruszkę,

selery

i groch.



3. Odpowiedz na pytania.

- W jakiej postaci możemy jeść warzywa? (możemy ugotować lub jeść surowe)
- Jakie przetwory robimy z warzyw? (na zimę z warzyw przygotowujemy mrożonki, kiszonki, pikle)



Jakie potrawy można przygotować z warzyw?









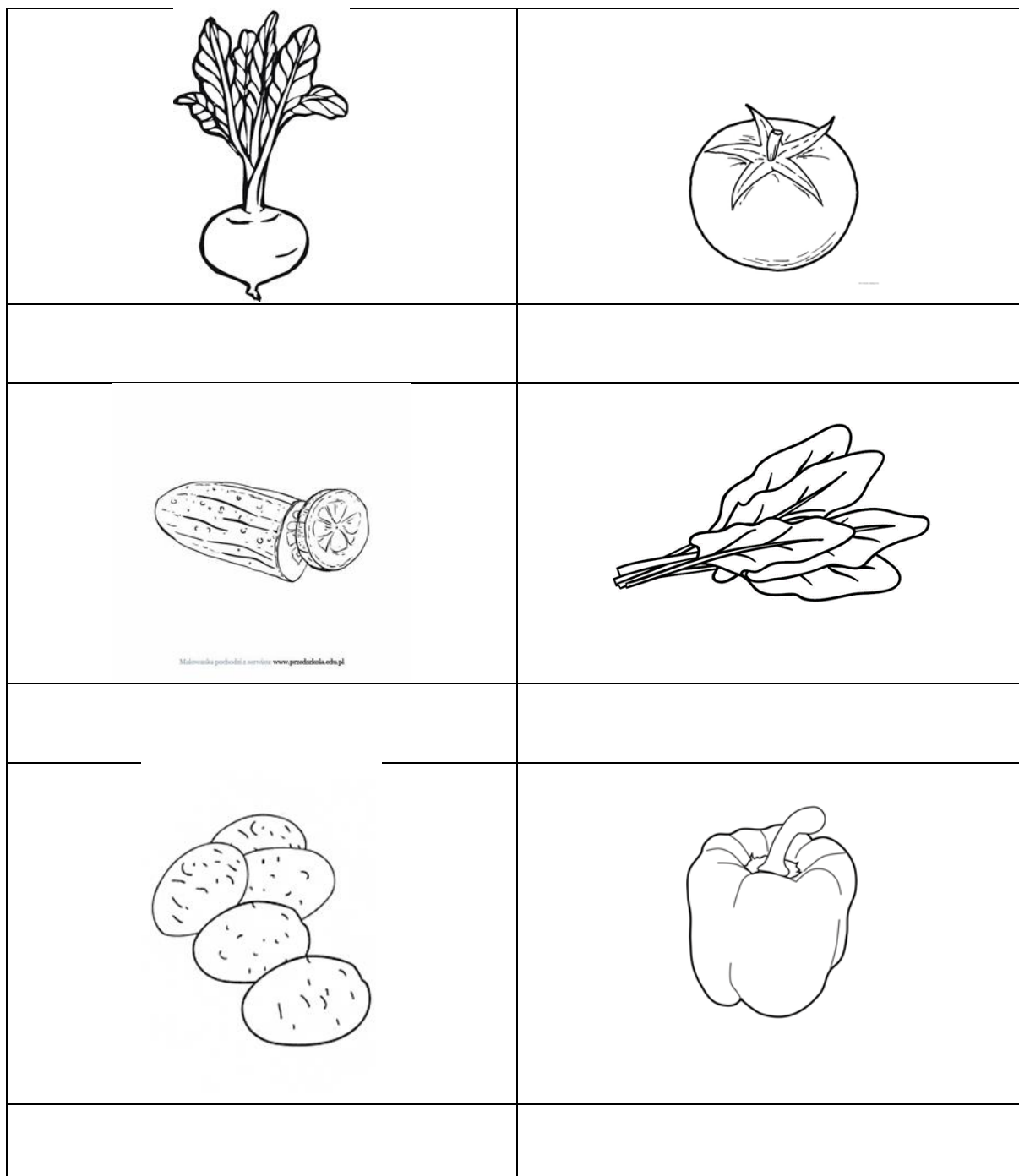
Posłuchaj piosenki *Owoce warzywa*

<https://www.youtube.com/watch?v=poFcTmbLX1k>

Poniżej karta pracy

KARTA PRACY

1. Przeczytaj, wytnij i dopasuj podpisy do obrazków. Pokoloruj.



ZIEMNIAKI	BOTWINKA	PAPRYKA
OGÓREK	SZPINAK	POMIDOR

