

ZRUSiK 01-05.06.2020

Witajcie. Dziś Dzień Dziecka. Spieszę, by złożyć Wam serdeczne życzenia z tej okazji

**W dniu tak pięknym i wspaniałym
życzę Wam serduszkami całym
przygód wiele, niespodzianek,
słonko niech wam zawsze świeci,
moc uśmiechu i radości,
szczęścia, zdrowia, pomyślności...**

Pani Ania



Chcę Was też zaprosić do wykonania kilku zadań z różnych dziedzin. Macie czas do piątku:

1. Przygotuj sok owocowo-warzywny wg przepisu dla całej rodziny i wszystkich poczęstuj – poproś o pomoc mamusi - przepis w załączniku
2. Uzupełnij tabelkę według podanych informacji – trening uważności
3. Znajdź 10 różnic między obrazkami. Zapisz tylko nazwy np. ryba itd.
4. Uporządkuj wyrazy w zdaniach.
5. Zapisz tylko brakujące wyrazy – załącznik
6. Znajdź w ciągu tygodnia czas i poproś swoich bliskich, żeby zagrali razem z tobą w twoją ulubioną grę np. planszową – życzę Wam fajnego czasu spędzonego razem.

Zadanie 1.

38

Wypowiedzi ustne i pisemne  CZĘŚĆ I

KARTA 24A

- 1 PRZECZYTAJ PRZEPIS NA SOK OWOCOWO-WARZYWNY.
SPROBUJ WYKONAC GO WSPÓLNIE Z KLASĄ.

SOK OWOCOWO-WARZYWNY

SKŁADNIKI:

- OWOCE:
JABŁKA,
POMARAŃCZE,
MANDARYNKI,
BANANY LUB INNE
- WARZYWA: MARCHEW

PRZYBORY KUCHENNE:

- NOŻ DO WARZYW
- DESKA DO KROJENIA
- WYCISKARKA DO SOKÓW
- KUBEK
- SCIERECZKA



SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO PRACY UMYJ RĘCE.
2. NASTĘPNIE UMYJ OWOCE I WARZYWA.
3. OBIERZ OWOCE I WARZYWA ZE SKORKI. PAMIĘTAJ O ZACHOWANIU OSTROŻNOŚCI PRZY TEJ CZYNNOŚCI. JEŻELI NIE POTRAFISZ OBIERAC, POPROŚ O POMOC NAUCZYCIELA.
4. POKRÓJ OWOCE I WARZYWA NA MNIEJSZE CZĄSTKI.
5. JEŻELI OWOCE MAJĄ PESTKI, NALEŻY JE USUNĄĆ, PONIEWAŻ MOGŁYBY USZKODZIĆ WYCISKARKĘ DO SOKÓW.
6. WYCISKARKĘ DO SOKÓW URUCHAMIA NAUCZYCIEL. PODCZAS PRACY URZĄDZENIA NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ – SKŁADNIKI POWINNO SIĘ DOCISKAC ODPOWIEDNIM ELEMENTEM WYPOSAŻENIA WYCISKARKI; DO OTWORÓW WYCISKARKI NIE WOLNO WKŁADAĆ PALCÓW.
7. PO ZAKOŃCZENIU POSPRZĄTAJ MIEJSCE PRACY.






ps. Jeśli nie masz wyciskarki, to możesz ugotować kompot z jabłek i gruszek lub jeśli masz rozdrabniacz, to możesz przygotować np. szpinak z bananem – zdrowy i pożywny koktajl

Zadanie 2

Trening uważności



Zaobserwuj, co się dzieje wokół Ciebie. Skup uwagę na otaczającej Cię przyrodzie. Popatrz na rzeczy dookoła, posłuchaj dźwięków, dotknij, poczuj zapachy. Zapisz swoje obserwacje poniżej w tabelce, zaczynając od 5 spostrzeżeń, kończąc na 1 rzeczy, którą możesz posmakować.

<i>Zapisz 5 rzeczy jakie zauważasz</i>	
<i>Zapisz 4 rzeczy jakie słyszysz</i>	
<i>Zapisz 3 rzeczy jakie czujesz (nosem)</i>	
<i>Zapisz 2 rzeczy jakie dotykasz</i>	
<i>Zapisz 1 rzecz jaką możesz posmakować</i>	

Zadanie 4

Uporządkuj wyrazy w zdaniach:

1. wisi / ścianie / na / obraz

.....

1. dziś / porządek / mojej / zrobię / w / szafie

.....

2. na / stoi / wazon / komodzie / kryształowy

.....

3. biblioteczka / sto / liczy / Kasi / książek / ponad

.....

4. rodzina / wokół / cała / siada / stołu / dużego

.....

5. zanieś / te / piwnicy / stare / gazety/ do

.....

Zadanie 5

Zapisz tylko brakujące wyrazy.

SOK, HERBATA, KAWA, WODA TO

PIES, KOT, MYSZ, SŁOŃ TO

SPODNIE, SWETER, KURTKA TO

SOSNA, DĄB, JABŁOŃ, LIPA TO

SAMOCHÓD, POSIĄG, STATEK, SAMOLOT TO

TULIPAN, RÓŻA, KONWALIA, FREZJA TO

JABŁKA, WIŚNIE, ŚLIWKI, GRUSZKI TO

MARCHEW, BURAK, CEBULA, ZIEMNIAK TO

BIURKO, SZAFA, ŁÓŻKO, REGAŁ TO

PAN, PANI, CHŁOPIEC, DZIEWCZYŃKA TO

GRATULUJĘ WYTRWAŁOŚCI. BRAWO!!!

